

子育て支援講座のお知らせ（年間予定）

妊娠期から子育て中の親子向けのいろいろな講座を予定しています

予定	講座内容	対象
5/10（月）	食育講座～新しい家族と築くわが家の食卓	プレママ・プレパパ
5/14, 21, 28, 6/4（金）	ペアレントトレーニング+タッピングタッチ（4回連続講座）	幼稚園年少さん以上のお子さんのママ・パパ
8月（未定）	しゅくだい会	小学生
8月（未定）	ベビープログラム（4回連続講座）	2～5ヶ月の初めての赤ちゃんを育てているお母さん
9/17, 24, 10/1, 8, 15, 22（金）	ノーバディーズパーフェクト～完璧な親なんていない～	0～3歳の保護者 12名 （6回連続講座に参加できる方）
9月（未定）	演劇ワークショップ	
11月（未定）	我が子に楽しく伝える性の話	幼稚園年少さん以上のお子さんのパパ・ママ
12月（未定）	クリスマスコンサート	
1月（未定）	おうち防災	
3月（未定）	ベビープログラム（4回連続講座）	2～5ヶ月の初めての赤ちゃんを育てているお母さん

手作りの会

妊婦さんと子育て中のママ対象。チクチク、おしゃべり、楽しい時間です。

日時 偶数月第3火曜日
10時～12時

のびのびひろば

発達に不安のある親子対象のひろばです。

日時 毎月第2、第4木曜日
10時～15時

パパとのんびり おもちゃであそぼう

0～3歳くらいのお子さんとお父さんが対象のひろばです。

日時 奇数月第3土曜日
10時～15時

★多胎児のパパ向け★

日時 6月19日、2月19日（土）
10時～15時

オンラインでの事業



予定	講座内容	対象
4/10（土）・8/24（火）・2/5（土）	子育てサービスプチ説明会	プレママ プレパパ
6/7・10/18・12/13（月）	食育講座と北分室の紹介	4ヶ月児検診前のママ、パパとお子様
7/12・9/13・11/15・1/17・3/7（月）	食育講座と北分室の紹介	プレママ プレパパ
7月、11月（未定）	多胎児おしゃべり会	妊婦さんから多胎児のお子様

※予定は変更になる事があります。詳細は掲示板、おたよりでお知らせします。

各事業の申し込み、問い合わせは 事務室窓口または03-6758-0141