



# 地域子ども家庭支援センター練馬 令和5年度 子育て支援講座のお知らせ（年間予定）



妊娠期から子育て中の親子向けのいろいろな講座を予定しています

予定	講座内容	対象
8/3(木) 8/18(金)	しゅくだい会 みんなで一緒に宿題！	小学生
6/9、16、23 30、7/7、14(金)	ノーバディーズ・パーフェクト ～完璧な親なんていない～	0～3歳のママ12名 (6回連続講座に参加できる方)
10/24、31、11/7、 14、21(火)	ペアレント・トレーニング (ほめ上手・伝え上手で子育てしたい)	未定



## 手作りの会

妊婦さんと子育て中のママ対象。チクチク、おしゃべり、楽しい時間です。

日時 偶数月第3火曜日  
10時～12時

## のびのびひろば

発達に不安のある親子対象のひろばです。



日時 毎月第2、第4木曜日  
10時～15時

## パパとのんびり おもちゃであそぼう

0～3歳くらいのお子さんとお父さんが対象のひろばです。

日時 奇数月第3土曜日  
10時～14時



## 多胎児家庭の交流会るるる

ふたごちゃん、みつごちゃんあつまれ！  
のんびりおもちゃであそぼう

対象 就学前の多胎児の親子

日にち 4月20日(木) 9月30日(土)



オンライン  
どうぞ



予定	講座内容	対象
8/25(金)	おうち防災	未定
4/15(土)、7/22(土)、1/22(土)	子育てサービスの紹介	プレママ プレパパ

※予定は変更になる事があります。

詳細は掲示板、ぴよぴよだより、ツイッター、  
ねりすくアプリ等でお知らせします。

★問い合わせ 地域子ども家庭支援センター練馬  
☎03-6758-0141

子ども家庭支援センターの  
Twitterです！

[https://twitter.com/  
nerima\\_kodomo](https://twitter.com/nerima_kodomo)

