

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬

〒176-0001

練馬区練馬 1-17-1 ココネリ4F

03-6758-0141

練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142

当日予約 080-9048-2462

すくすくアドバイザー 03-3948-2312

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012

練馬区豊玉北5-18-12

練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200

一時預かり室のおやつのはじかん♪



元気に動き回って遊んでいた子、
ママが恋しくて、ちょっぴり涙して
いた子、
お昼寝からすっきり目覚めた子、
「やったあ〜」
待ちに待ったおやつのはじかんです。
おいしいおやつに顔をほころばせ、
喜んでくれる姿は、とてもかわいい
ものです。
「おいしいね」の音が飛び交う至福
のひとときです。

一時預かり室 山本

のどに詰まりやすい食べ物はお控えください

みんなでたのしい
おやつのはじかん
になるように
ご協力おねがいします



まるいものやつるつるしたもの

(小さく切る等の配慮をお願いします)



豆類

こんにゃく



団子 ラムネ



ゼリー全般 グミ あめ 棒付きの食べ物



すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を
予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00

窓口にあります。電話でもどうぞ。

TEL 03-3948-2312 (直通)

お知らせとお願い

- ・月に1度の避難訓練に、ご協力をお願いします。
- ・上着などのお忘れ物が多くなっています。持ち物にはお名前(フルネーム)をお願いします。



11月からのイベント



【ぴよちゃんひろば】
 11/7、14、21、12/5(火)
 10:15~11:15
 対象:ハイハイ前の親子 5組
 同じくらいの月齢の親同士、情報交換や聞きたいことなど何でもお話ししてリフレッシュしませんか?
 申込受付:2週間前の9:00より
 申込:電話03-3993-8200/窓口

【健康相談】
 11/29(水) 14:30~15:30
 対象:0~3歳の親子

保育園の看護師さんに、冬の感染症や冬に起こりやすい事故についてお話していただきます♪
 申し込みは不要です。個別相談もお受けします☆



日	月	火	水	木	金	土
			11/1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
【ひろば】のマークは練馬駅の南側、ぴよぴよひろばのイベントです。		【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15 【ココネリ】 ペアレントトレーニング③		9【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00		
12	13	14	15	16	17	18
		14【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15 【ココネリ】 ペアレントトレーニング④			17【web】 ママのためのヨガ 10:30~11:30	18【ココネリ】 パパとのんびりおもちゃであそぼう 10:00~14:00
19	20	21	22	23	24	25
		21【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15 【ココネリ】 ペアレントトレーニング⑤				【ココネリ】は、駅の北側、ココネリビル 4階のイベントです。ご参加お待ちしております！
26	27	28	29	30	12/1	2
		28【web】 ぴよちゃんひろば体験会 14:15~15:00	29【ひろば】 健康相談 10:30~11:30	30【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00		
3	4	5	6	7	8	
		5【ひろば】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15				

【のびのびひろば】
 11/9、30(木) 10:00~15:00
 対象:子育て中の親子
 子どもの発達に不安を感じる親と子どものためのひろばです。
 申し込み不要・入退室は自由です☆

【パパとのんびりおもちゃであそぼう】
 11/18(土)10:00~14:00
 対象:0~3歳くらいのお子さんとパパ
 パパとお子さんだけで、のんびりすごしませんか?入退室は自由、申し込みは不要です。☆おもちゃをたくさん用意してお待ちしています。

【webぴよちゃんひろば体験会】
 11/28(火)14:15~15:00
 対象:0~5ヶ月の親子 6組
 赤ちゃん向けのイベント“ぴよちゃんひろば”をおうちで体験してみませんか?ひろばや一時預かりの様子もお伝えします☆
 申込開始:11/14(火)より
 メール:neri-piyo-h@dream.jp

【web ママのためのヨガ】
 11/17(金) 10:30~11:30
 対象:産後2ヶ月~3歳11カ月のママ
 一息ついておうちでヨガを体験してみませんか?初めての方も簡単にチャレンジできます♪
 申込開始:11/3(金)より
 メール申込:neri-piyo-h@dream.jp



Web イベント 共通申込方法



件名:講座名 本文:①保護者の名前 ②子の名前と月齢、または、出産予定日と里帰り出産の有無 ③町名(豊玉北など) ④電話番号(⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

子ども家庭支援センターのX(旧 Twitter)です!練馬区の子どぴよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね!

https://twitter.com/nerima_kodomo

地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて

 が運営を行っています。
<https://www.potato.or.jp>

