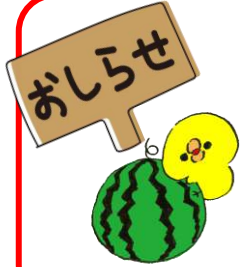




練馬びよびよだより

令和6年
(2024年)
NO.4

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬 〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1 ココネリ4F 03-6758-0141
練馬びよびよ (一時預かり室) 03-6758-0142
(当日予約) 080-9048-2462
すすくアドバイザー 03-3948-2312
練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室 〒176-0012 練馬区豊玉北5-18-12 練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200



“熱中症特別警戒アラート”が発出された場合には、対象の日にびよびよで行われる全てのイベントは中止になります(オンライン (zoom 等) イベントは実施)。

また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

※ ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。

休めていますか？



本格的に暑い季節がやってきましたね。

ただ普通に生活するだけでも体力を奪われるこの季節、それでも元気が有り余っている子どもたちをどこで遊ばせよう…、でも熱中症も怖いし…、と親御さんたちの悩みは尽きないですね。

そんな中、自分では気づかないうちに疲れが溜まっているのもこの季節です。親(特に母親)とは**“子どもに没頭している人である”**という言葉を書いたことがあります。誰に言われたわけでもなく、自分のことも構わず子どものことに集中している人、それが親なのです。

時々、自分のことを考える時間をもってください。

すすくアドバイザーのいる窓口や、電話相談では予約などはいりません。“ふと誰かと話したくなった”、“子育て用のエネルギーをチャージしたい!”、そんな時に是非すすく相談を思い出してください。

いつでもお待ちしております♪



すすくアドバイザー 村串

お知らせとお願い

- ・月に1度の避難訓練に、ご協力をお願いします。
- ・暑い季節になりました。お着替えを多めにお持ちください。
- ・暑い日が増えてきます。水分(お茶かお水)はたっぷりお持ちください。
- ・ひろば室、一時預かり室では大人の方は靴下の着用をお願いします。



すすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00

窓口にあります。電話でもどうぞ。

TEL 03-3948-2312
(直通)



子ども家庭支援センターのX(旧 Twitter)です!練馬区の全びよびよのイベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね!

https://twitter.com/nerima_kodomo



ねりま子育て応援アプリのご紹介!!

子育て情報を“知る・探す・申し込む”が簡単にできるアプリが始まりました。是非チェックしてみてください。



地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて

特定非営利活動(NPO)法人

保育サービス **ぽてと**

が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>





7月からのイベント

日	月	火	水	木	金	土
	1 [ひろば] 生活リズムとねんねの話 10:00~11:00	2 [ひろば] ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	3	4	5	6 [web] マタニティヨガ 10:00~11:00
7 	8	9 [ひろば] ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	10	11 [ココネリ] のびのびひろば 10:00~15:00	12 	13 
14	15	16 [ひろば] あかちゃんのためのひろば 9:00~11:00	17 	18	19	20 [ココネリ] パパとのんびりおもちゃであそぼう 10:00~14:00
21	22 	23 [web] ぴよちゃんひろば体験会 14:45~15:00	24	25 [ココネリ] のびのびひろば 10:00~15:00	26 [ひろば] 保育園健康相談 14:00~15:00	27
28	29	30	31	8/1 	2	3
4	5	6 [ひろば] ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	7	8	9 [ココネリ] しゅくだいかい 10:00~15:00	10 [web] ぶち説明会 14:00~14:45

<web>

【web マタニティヨガ】

7/6 (土) 10:00~11:00
対 象：妊娠 16~19 週以降の安定期に入り、医師から運動の許可を得ている方 10組
(※パートナーの参加も可)
おうちでマタニティヨガを体験してみませんか？助産師さんとお話もできます☆



申込はこちらから
受付中です!! →



<ひろば>

【ぴよちゃんひろば】

7/2、9、8/6 (火)
10:15~11:15
対 象：ハイハイ前の親子 5組

同じくらいの月齢の親同士、情報交換や聞きたいことなど何でもお話ししてリフレッシュしませんか？

申込：2週間前の10:00から
電話：03-3993-8200または窓口

<ココネリ>

【パパとのんびりおもちゃであそぼう ~木のおもちゃの日~】

7/20 (土) 10:00~14:00
対 象：0~3歳くらいの
お子さんとパパ
パパとお子さんだけののんびりすごしませんか？木のおもちゃをたくさん用意してお待ちします♪

☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆



【web ぴよちゃんひろば体験会】

7/23 (火) 14:15~15:00
対 象：0~5ヶ月の親子 6組

赤ちゃん向けのイベント“ぴよちゃんひろば”をおうちで体験してみませんか？ひろばや一時預かりの様子もお伝えます☆

申 込：7/9 (火) から
メール:neri-piyo-h@dream.jp

【保育園健康相談】

7/26 (金) 14:00~15:00
対 象：0~3歳の親子

保育園の看護師さんに、夏の感染症や熱中症についてお話ししていただきます♪



☆個別相談もお受けします☆
☆予約は不要です☆

【しゅくだいかい】

7/26、8/9、23 (金)
10:00~14:00

対 象：小学生
一人だとなかなか進まない夏休みの宿題。みんなで一緒に宿題をやりませんか？昼食を持ってきてランチタイムに食べることもできます！

申込：全日程7/12(金)の10:00から
電話：03-6758-0141 または窓口

Web イベント
共通申込方法



件名:講座名

本文:①保護者の名前 ②子の名前と月齢、または、出産予定日と里帰り出産の有無
③町名(豊玉北など) ④電話番号 (⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)
を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。