

# 地域子ども家庭支援センター練馬 令和4年度 子育て支援講座のお知らせ（年間予定）



妊娠期から子育て中の親子向けのいろいろな講座を予定しています

予定	講座内容	対象
8月	しゅくだい会	小学生
1/13、20、27 2/3、10、17（金）	ノーバディーズパーフェクト ～完璧な親なんていない～	0～3歳のママ12名 （6回連続講座に参加できる方）
3/3、10、17、24、 31（金）	ペアレントトレーニング （ほめ上手・伝え上手で子育てしたい）	未定



## 手作りの会

妊婦さんと子育て中のママ対象。チクチク、おしゃべり、楽しい時間です。

日時 偶数月第3火曜日  
10時～12時

## のびのびひろば

発達に不安のある親子対象のひろばです。



日時 毎月第2、第4木曜日  
10時～12時  
13時～15時

## パパとのんびり おもちゃであそぼう

0～3歳くらいのお子さんとお父さんが対象のひろばです。

日時 奇数月第3土曜日  
10時～12時  
13時～15時

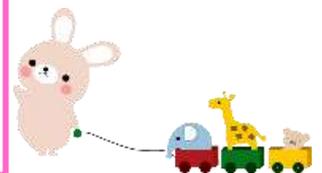
## 多胎児向けパパひろば



就学前の多胎児のお子さんとお父さんが対象のひろばです。

※オンラインと同時開催します。

日時 6月18日（土）、10月15日（土）、12月17日（土）、2月18日（土）  
10時～12時



## オンラインでどうぞ

予定	講座内容	対象
5/25（水）	性教育	3～10歳のママ
5/16（月）・7/11（月）・1/16（月）	食育講座と子育てサービスの紹介	プレママ プレパパ
6/13（月）	食育講座と子育てサービスの紹介	産後ママ パパ
9/28（水）	ねんねの話	2～11か月のママ パパ
11/7（月）	抱っこ講座	産前～1歳くらい（未定）

※予定は変更になる事があります。

詳細は掲示板、おたより、ツイッター、ねりすくアプリでお知らせします。

各事業の申し込み、問い合わせは事務室窓口または03-6758-0141まで。



ツイッター