

子育て支援講座のお知らせ（年間予定）

妊娠期から子育て中の親子向けの様々な講座を予定しています



対面

講座名	日	対象
ノーバディーズ・パーフェクト ～完璧な親なんていない～	5/10・17・24・31 6/7・14（金）	0～3歳のママ12名 （6回連続講座に参加できる方）
しゅくだい会 みんなで楽しく勉強しよう！	7/26・8/9・8/23（金）	小学生
おうち防災	1/25（土）	未定



web

講座名	日	対象
子育てサービスの紹介 Web ぷち説明会	4/13・6/8・8/10・10/12 12/14・2/8（土）	0～3カ月までのママ・パパ 妊娠中のプレママ・プレパパ



手作りの会

妊婦さんと子育てママさん対象です。
日時：偶数月第3火曜日
10時～12時

みんなでチクチクしながら
おしゃべりして
楽しい時間を過ごしませんか。
初めてでも大丈夫です。



のびのびひろば

発達に不安のある
親子対象のひろばです。

日時：毎月第2・第4木曜日
10時～15時
ランチタイムは12時～13時

※お昼をご持参いただいても大丈夫です



定期
開催

今年度は毎月開催します！

多胎児家庭の交流会るるる

就学前のふたごちゃん・みつごちゃんが
対象の交流会です。
みんなでのんびりおもちゃで遊ぼう！

日時：4月26日・9月27日（金）
10時～12時

※9月27日のみwebで同時開催



パパとのんびりおもちゃで遊ぼう

0～3歳くらいまでの
お父さんとお子さんが対象のひろばです。

日時：毎月第3土曜日
10時～14時
ランチタイムは12時～13時

※お昼をご持参いただいても大丈夫です



※予定は変更になる事があります。

詳細は掲示板、ぴよぴよだより、X（旧Twitter）、
ねりすくアプリ等でお知らせします。

★ 問い合わせ 地域子ども家庭支援センター練馬

☎03-6758-0141

子ども家庭支援センターの
X（旧Twitter）です！

https://x.com/nerima_kodomo

